

VEILIGHEID

regels en aanbevelingen



Fysieke veiligheid

- Bij schemering en/of duisternis is het dragen van een lichtgevend hesje in combinatie met verlichting om de arm of op de borst en rug verplicht.
- Maak gebruik van de stoep of het fietspad indien aanwezig.
- Maak gebruik van de linkerkant van de weg indien geen stoep of fietspad aanwezig is.
- Maak bij duisternis gebruik van een verlicht fietspad i.p.v een donker voetpad.
- Bij oversteken van de weg blijft één persoon op de weg staan om aankomend verkeer te waarschuwen.
- Steek als één groep over; wacht op elkaar.
- Volg altijd de van toepassing zijnde verkeersregels; respecteer verkeerslichten.
- Volg altijd de veiligheidsinstructies van de trainer op.
- Er is minimaal één mobiele telefoon in de trainingsgroep aanwezig.
- Een EHBO/BHV opgeleid persoon per groep is wenselijk.

Sociale veiligheid

- Get Running is een vereniging waar sportiviteit en plezier hoog in het vaandel staan.
- Wij scheppen een veilige omgeving en een positieve sfeer waarin sociale veiligheid is gewaarborgd.
- Wij handelen altijd in het belang van onze leden/clubgenoten.
- Wij zijn transparant in onze communicatie.
- Wij houden ons aan onze statuten en regels die wij hebben samengesteld voor onze vereniging.
- Wij hebben respect voor onze leden/clubgenoten en wij behandelen iedereen gelijk.
- Wij maken grensoverschrijdend gedrag bespreekbaar of melden dit aan onze vertrouwenscontactpersonen.
- Wij melden zaken die ingaan tegen onze waarden en normen bij het bestuur.